

zit
kafi

Talk

WWW.ZITPUNKTKAFI.CH

DONNERSTAG, 23. OKT. 2025
um 19.30 Uhr

Thema Stress-ICH

Alltagsrelevante Impulse, spannende
Gäste, Musik, gute Gespräche bei
einem Kaffee oder einem Glas Wein.

Talk zu Selbstpflege im Alltag

Chumm doch au!



zit.kafi, Haagerstrasse 15, Gams
zitpunktkafi.ch

